

# Меню

## Меню на 16 января

	Выход	белки	жиры	углевод	ккал
Салат из квашенной капусты	60	0,42	0,06	1,14	7
Плов с кур грудками	40/160	15,44	19,29	53,88	430
Напиток из урюка	200	0,02		7,9	32
Хлебная корзинка(хлеб пшеничный/ Хлеб ржано-пшеничный)	20/20	2,52	0,36	18,84	91

Директор  
Зав. производством



8(800)234-33-88

poelidovolen.ru

АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»

# Меню

## Меню на 16 января

	Выход	белки	жиры	углевод	ккал
Котлеты из мяса-птицы	90	12.02	13.7	7.07	197
Картофель запеченный	180	4.2	9.8	34.08	242
Чай с сахаром	200/8	0.021	0.005	7.9	32
Хлеб ржано-пшеничный	30	1.5	0.3	13.5	77

Директор  
Зав. производством



8(800)234-33-88



poelidovolen.ru

